

# 骨密度検査 算定ルール変更のお知らせ

令和8年度の**保険診療制度**の改定に伴い、2026年6月より骨密度検査の保険適応ルールが変更となります。患者様の状況により、保険**適応**で検査を受けられる間隔が異なりますので、以下の内容をご確認ください。

| 対象となる方                                                                                                                                                                                 | 検査可能間隔(保険適応) |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>骨粗鬆症の治療開始から1年以内の方</li><li>特定の疾患(糖尿病、関節リウマチなど)をお持ちの方</li><li>骨に影響する薬剤(ステロイド等)を使用中の方</li><li>ガイドラインに定める骨折危険因子が新たに増えた方</li><li>新たに骨折をされた方</li></ul> | 4か月に1回       |
| 上記以外の患者様                                                                                                                                                                               | 1年に1回        |

## 4か月に1回、保険検査が可能な詳細条件

以下のいずれかに当てはまる場合は、従来通り4か月に1回の保険適応が認められます。

- 治療開始初期: 骨粗鬆症の治療を開始した日から起算して1年以内の場合
- 新規骨折: 前回の検査以降に、新たに骨折をした場合
- 薬剤の影響: ステロイド製剤(内服)、アロマターゼ阻害薬、抗アンドロゲン薬などを使用している場合
- 疾患の影響: 糖尿病、慢性腎臓病、関節リウマチ、甲状腺機能亢進症、人工閉経、胃切除術後などの疾患がある場合
- 危険因子の増加: 転倒、低骨密度(YAM値80%未満)、歩行障害、高齢(65歳以上)への到達など、リスクが増えた場合

町田整形外科